

Training:

Inspirerend trainen, de basis

Je hebt verstand van een bepaald onderwerp en wilt deze kennis effectief overbrengen op een groep. Je vraagt je af hoe je deze mensen niet alleen boeit, maar ook aan de slag laat gaan met wat je hen leert. Of je zoekt een stevige basis die leidt tot een gezonde dosis zelfverzekerdheid als trainer. Dan is dit jouw training!

Trainer



Fenne van den Bos

#werkgelukdeskundige
#professioneeltrainer #optimist
#creatievegeest #avonturier

Er zijn veel trainingen waarbij trainers hun PowerPoint afdraaien en deelnemers hun dag uitzitten. Zonde! Daarom zet Fenne zelf trainingen neer met actieve werkvormen waar deelnemers én energie van krijgen én stappen mee kunnen zetten. Ze is opgeleid bij de Trainersacademie te Deventer, erkend door de Nobtra en werkt ook internationaal als trainer. Daarnaast is ze partner bij 'de Gelukzusters'.

"Ik weet uit ervaring welke kracht er vrijkomt bij mensen als ze datgene gaan doen waar ze écht in geloven. Dat gevoel is zo heerlijk, dat gun ik iedereen!"

Praktische info

Contactgegevens

Gelukzusters | info@gelukzusters.nl
06 3740 3476

Gelukzusters

De Gelukzusters willen dat iedereen in de zorg- en welzijnssector lekker werkt. Deze blijde brigade vergroot en stimuleert het werkgeluk van (zorg) professionals met frisse adviezen, genadeloos goede trainingen en inspirerende boekjes. Kortom, alles om verzuim, verloop en werkdips terug te dringen op een duurzame én vooral leuke manier.

Tijdens 'inspirerend trainen, de basis' leer jij hoe je vanuit je ervarings- en/of inhoudelijke kennis een goede training ontwerpt en geeft. Een spot-on training waarmee je mensen op een actieve manier inspireert.

Hoe?

- + werk in een kleine groep, dus veel aandacht voor jouw leerdoelen
- + werk aan het ontwerp van jouw eigen (misschien nog fictieve) training, dus concrete opbrengst
- + ervaar wat voor jou werkt, wat je valkuilen zijn en hoe jij zelf training wilt geven
- + experimenteer met verschillende werkvormen

Na de training coach ik je bij de eerste twee trainingen die je zelf maakt en geeft, dus geen gezwem achteraf

Resultaten

- + Je weet waar jouw kracht ligt als trainer en hoe je die in gaat zetten
- + Je kent het belang van een goede start en weet wat jij kunt doen om ervoor te zorgen dat je deelnemers actief en gemotiveerd je training inglijden
- + Je kunt vanuit inhoud een sterk trainingsdesign maken dat aansluit bij het niveau en de wensen van jouw deelnemers
- + Je weet hoe je je deelnemers kunt motiveren, ook als ze even niet lijken te willen wat jij voor ze bedacht had (groepsdynamica)
- + Je kent een heleboel inspirerende en activerende werkvormen

Deze training vol inspiratie, nieuwe energie en frisse inzichten is een cadeautje voor jou en jouw toekomstige deelnemers. Jij staat voortaan zelfverzekerd voor de groep en zij gaan met energie naar huis!