



# De kracht van werkgeluk in de zorg

Waarom werkgeluk bij CuraMare? P&O-partners Ellis Schot en Linda Vink zeggen volmondig: “Ja!” op de vraag of werkgelukprogramma’s in de zorg nodig zijn. Bij branchevereniging Actiz hoorden ze over het project ‘Over morgen’. Het thema werkgeluk, onderdeel van duurzame inzetbaarheid, trok hun aandacht.

Werkgeluk als focus

“We willen aansluiten bij wat medewerkers nodig hebben en hun werkgeluk verbeteren. In de zorgsector, en bij CuraMare, zijn er grote veranderingen geweest. Om iets positiefs tegenover deze veranderingen te zetten, kozen we ervoor werkgeluk centraal te stellen.”

“Een eyeopener was dat medewerkers zelf invloed hebben op hun werkgeluk, wat wetenschappelijk onderbouwd blijkt te zijn.”

## Successen en positieve ontwikkelingen

“We zijn blij met de enthousiaste groep die is afgestudeerd als werkgelukexpert en hun eigen initiatieven zijn gestart. De kennis die we tijdens de werkgelukopleiding hebben opgedaan, delen we nu breed binnen de organisatie. We organiseren workshops voor de raad van bestuur, het management en medewerkers over werkgeluk en wat zij hier zelf aan kunnen doen.”

“Een eyeopener was dat medewerkers zelf invloed hebben op hun werkgeluk, wat wetenschappelijk onderbouwd blijkt te zijn. Alle bekende modellen komen nu samen, wat perfect aansluit bij de zorg en de mensen die hier werken.”

## Positieve reacties en initiatieven

“Het is mooi om te zien dat mensen enthousiast worden als ze merken dat het hen helpt. Experts maken steeds vaker de koppeling met werkgeluk en voeren waardevolle gesprekken. Kleine initiatieven, zoals gesprekken rondom de ‘koektrommel’ van Gelukzusters, brengen waardevolle inzichten naar boven. Nieuwsbrieven met persoonlijke verhalen leiden tot mooie reacties en verbindingen.”

Gelukzusters

## Verder ontwikkelen

“We zijn gestart met verschillende projecten, zoals de subsidie voor duurzame inzetbaarheid en vitaliteit met onder andere mantelzorgondersteuning. Ook met ‘CuraMare geeft’ hopen we nieuwe collega’s aan te trekken in deze krappe arbeidsmarkt.” “Een belangrijk aspect is de onboarding van nieuwe medewerkers. We willen dat zij zich meteen welkom voelen. Daarom zijn er vragenuurtjes, buddy-systemen en mentoren die een rol spelen in de eerste week van nieuwe medewerkers.”

“Wij geloven dat bewustwording en kleine veranderingen een groot verschil maken.”

## Samenwerking en continu leren

“We komen als groep werkgelukexperts elk kwartaal bij elkaar om ervaringen te delen en te leren van elkaar. Ook andere geïnteresseerden betrekken we om kennis en initiatieven verder te verspreiden. Vanuit P&O delen we regelmatig nieuwe onderwerpen om het leren te blijven stimuleren.”

## Expertprogramma en workshops voor medewerkers

Alle initiatieven die afgelopen jaar zijn ontwikkeld zijn prachtig en dragen écht bij aan werkgeluk. Daarnaast vinden we het belangrijk om meer mensen te betrekken bij het thema. Daarom zijn er workshops voor zowel medewerkers als leidinggevenden ontwikkeld. Op een informatieve en praktische manier geven Linda en Ellis tips hoe je als leidinggevende en collega aan de slag kunt met het verspreiden van werkgeluk.

FOTO: ELLIS SCHOT & LINDA VINK



#ikwerkdekebijcuramare



## Praktische tips voor werkgeluk

Enkele tips die iedereen kan toepassen om het werkgeluk te vergroten:

- Sta stil bij werkgeluk: bewustwording is belangrijk.
- Geef eens een compliment aan een ander.
- Geef aandacht aan elkaar.
- Denk na over jouw motivatie en wat je gelukkig maakt in je werk.
- Reflecteer op je mooiste werkmomenten.
- Begin een overleg of dag met ‘inchecken’ om te zien hoe iedereen erbij zit.

“Wij geloven dat bewustwording en kleine veranderingen een groot verschil maken. Ons doel is dat medewerkers meer werkgeluk ervaren, het ziekteverzuim daalt en de medewerkerstevredenheid stijgt en we op deze manier nog meer nieuwe collega’s aantrekken. We blijven ons inzetten om een fijne werkplek te creëren waar aandacht voor elkaar centraal staat. Nu en Over Morgen.”

Ook aan de slag met werkgeluk? Kijk op Curanet!

